

**BITTE LESEN SIE DIESE PATIENTENINFORMATION  
SORGFÄLTIG DURCH. SIE ERSETZT JEDOCH WEDER DEN  
ARZNEI-BEIPACKZETTEL, NOCH DAS GESPRÄCH MIT  
IHRER ARZT ODER APOTHEKER.**

Stand 03.2010

*TRUVADA® Tabletten für:*



**KONTAKTIEREN SIE DIE DAHKA  
ÜBER DAS INTERNET UNTER**

[www.dahka.de](http://www.dahka.de)  
[info@dahka.de](mailto:info@dahka.de)



**INFORMIEREN SIE SICH AUCH  
IM INTERNET UNTER**

[www.dahka.de](http://www.dahka.de)  
[info@dahka.de](mailto:info@dahka.de)

## PATIENTENINFORMATION



DEUTSCHE ARBEITSGEMEINSCHAFT  
HIV-KOMPETENTER APOTHEKEN E.V.

**BEGLEITEND ZUR BEHANDLUNG  
MIT DEM ARZNEIMITTEL**

**TRUVADA®**

**FILMTABLETTEN**

## **WARUM IST IHNEN TRUVADA® VERSCHRIEBEN WORDEN?**

Truvada® dient zur Behandlung einer Infektion mit dem humanen Immunschwäche-Virus Typ 1 (HIV-1) bei Erwachsenen im Alter von über 18 Jahren.

Truvada® enthält zwei arzneilich wirksame Bestandteile: Emtricitabin und Tenofovir. Beide sind antiretroviral wirksam und werden zur Behandlung einer HIV-Infektion eingesetzt. Emtricitabin ist ein nukleosidaler Reverse-Transkriptase-Hemmer und Tenofovir ein nukleotidaler Reverse-Transkriptase-Hemmer. Dennoch werden beide allgemein als NRTI bezeichnet und bewirken eine Hemmung der normalen Aktivität eines Enzyms (Reverse Transkriptase), das für die Vermehrung des Virus wichtig ist. Truvada® muss stets in Kombination mit anderen Arzneimitteln zur Behandlung einer HIV-Infektion angewendet werden.

## **VERMINDERT TRUVADA® DAS RISIKO, ANDERE MENSCHEN MIT HIV ZU INFIZIEREN?**

Truvada® wirkt auch in anderen Körperflüssigkeiten als im Blut. Die Gefahr, andere Menschen mit HIV anzustecken, z.B. durch ungeschützten Geschlechtsverkehr, bleibt dennoch bestehen. Die Regeln zur Verhinderung der Übertragung von HIV (z.B. Safer Sex) müssen unbedingt weiter beachtet werden! Dies ist in jedem Falle sinnvoll, da auch viele andere Krankheiten bei Sexualkontakten übertragen werden können, von denen einige für HIV-Positive besonders problematisch sind (z.B. Hepatitis oder Syphilis).

## **WANN SOLLTEN WIE VIELE TABLETTEN EINGENOMMEN WERDEN?**

Nehmen Sie Truvada® nach Anweisung Ihres Arztes ein. Vergewissern Sie sich, dass Sie möglichst keine Dosis vergessen. Die übliche Dosierung für Erwachsene beträgt eine Tablette täglich zu einer Mahlzeit. Falls Sie Schluckbeschwerden haben, können Sie die Tablette mit der Spitze eines Löffels zerdrücken.

Mischen Sie die zerdrückte Tablette mit ungefähr 100 ml (ein halbes Glas) Wasser, Orangensaft oder Traubensaft, und trinken Sie das Glas dann unverzüglich aus.

## **WAS SOLLTEN SIE TUN, WENN SIE EINE DOSIS VERGESSEN HABEN?**

Es ist wichtig, dass Sie keine Einnahme von Truvada® auslassen. Wenn Sie eine Einnahme von Truvada® ausgelassen haben, holen Sie diese so bald wie möglich nach und nehmen Sie dann die nächste Dosis zum gewohnten Zeitpunkt ein. Verdoppeln Sie die nächste Dosis nicht. Wenn es ohnehin fast Zeit für Ihre nächste Dosis ist, holen Sie die versäumte Dosis nicht mehr nach. Warten Sie und nehmen Sie die nächste Dosis zum gewohnten Zeitpunkt ein. Verdoppeln Sie die nächste Dosis nicht. Wenn Sie sich weniger als eine Stunde nach der Einnahme von Truvada® übergeben haben, müssen Sie eine weitere Tablette einnehmen. Sie brauchen keine weitere Tablette einzunehmen, wenn Sie sich mehr als 1 Stunde nach der Einnahme von Truvada® übergeben haben.

## **WELCHE NEBENWIRKUNGEN KÖNNEN AUFTRETEN?**

Zu den am häufigsten berichteten Symptomen unter einer Therapie mit Truvada® gehören Schwindelgefühl, Kopfschmerzen, Durchfall, Übelkeit, Erbrechen, Muskelschmerzen, Schlafstörungen, Verdauungsprobleme und Hautausschläge. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, um Ihre Nebenwirkungen möglichst effektiv zu lindern. Wenn Sie andere Nebenwirkungen an sich beobachten, die mit der Einnahme von Truvada® in Beziehung stehen könnten, teilen Sie dies Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

## **WO SOLLTEN SIE TRUVADA® AUFBEWAHREN?**

Truvada® soll in der Originalverpackung aufbewahrt werden. Es ist wichtig, dass das Behältnis fest verschlossen ist. Das Arzneimittel sollte außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden.

## **WAS IST SONST NOCH ZU BEACHTEN?**

Wenn Sie nicht die vorgeschriebene Anzahl Tabletten zum richtigen Zeitpunkt einnehmen, können sich HI-Viren im Körper vermehren. Dadurch können resistente Viren entstehen, die den Therapieerfolg gefährden können. Andere HIV-Medikamente sprechen dann eventuell auch nicht mehr an. Deshalb sollten Sie auf keinen Fall die Dosis reduzieren oder die Einnahme der Tabletten auslassen, ohne mit dem Arzt gesprochen zu haben – auch wenn Sie sich besser fühlen sollten. Truvada® kann mit anderen Medikamenten in Wechselwirkung treten, deshalb ist es wichtig, dass Sie ihren Arzt über alle Arzneimittel die Sie einnehmen, einschließlich solcher, die Sie sich selbst kaufen, informieren. Sie sollten Truvada® nicht anwenden, wenn Sie bereits Arzneimittel einnehmen, die Emtricitabin, Tenofovir, Lamivudin oder Didanosin enthalten. Es ist besonders wichtig, dass Sie Ihren Arzt informieren, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, die Ihre Niere schädigen können. Dazu gehören u.a.: Aminoglykoside (bei bakterieller Infektion), Amphotericin B (bei Pilz-erkrankungen), Foscarnet (bei Virusinfektionen), Ganciclovir (bei Virusinfektionen), Pentamidin (bei Infektionen), Vancomycin (bei bakteriellen Infektionen), Interleukin-2 (zur Krebsbehandlung), Cidofovir (bei Virusinfektionen).



## **WER IST DIE DAHKA?**

Ein Zusammenschluss von über 40 deutschen/österreichischen Apotheken, die ortsnahe eine qualifizierte, persönliche Betreuung ihrer Patienten mit HIV und Aids bieten und durch verschiedene Projekte ihre Beratungsqualität kontinuierlich verbessern.